



Abitare e vivere naturale: materiali naturali dal design all'abitazione

venerdì 10 settembre 2021 | Milano

La natura nell'interior design

sabato 11 e domenica 12 settembre 2021 | Gressoney (AO)

Abitare e vivere naturale: due giornate di benessere





ANAB — Associazione Nazionale Architettura Bioecologica
propone una rassegna di eventi legati dal filo conduttore dell'impiego
dei materiali naturali nella progettazione degli spazi abitativi e del
design a servizio della sostenibilità e del benessere. Tre giorni a cavallo
di Milano e della Valle d'Aosta per scoprire e apprezzare le possibilità
e i pregi dei materiali più comuni nel campo della bioarchitettura.

VENERDÌ 10 SETTEMBRE
MILANO

La natura nell'interior design

VENERDÌ MATTINA

Incontro sul tema
Dal design al Biodesign

VENERDÌ POMERIGGIO

Visita guidata del
Terra Migaki Design 2021

SABATO 11 E DOMENICA 12 SETTEMBRE
GRESSONEY (AO)

Abitare e vivere naturale: due giornate di benessere

SABATO MATTINA

Alla scoperta della Bioarchitettura
e dei materiali naturali

SABATO POMERIGGIO

Workshop teorico pratici con artigiani
sulle finiture naturali e sessione meditativa
di Nidram Yoga

DOMENICA MATTINA

Passeggiata meditativa con visita
ai villaggi Walser di Alpenzù

Scopri l'intero programma su **www.anab.it** / Possibilità di partecipare alle singole giornate.
Possibilità di pernottare presso strutture convenzionate in Gressoney. Maggiori informazioni scrivendo
a **torino@anab.it** o chiamando al **+39 347 3523093** (Chiara) **+39 338 3070472** (Simone)

VENERDÌ 10 SETTEMBRE 2021 — MILANO

La natura nell'interior design

In occasione del Salone del Mobile di Milano, ANAB propone una giornata all'insegna dei materiali naturali declinati nel mondo del design e dell'arredo. Nella mattina del venerdì si potrà partecipare all'incontro sul tema "*Biodesign - Un futuro possibile per il design ecologico*" con interventi a cura di professionisti e designer specializzati nel campo dell'arredo. A seguire, sarà possibile visitare i progetti del *Terra Migaki Design 2021**, accompagnati da Sergio Sabbadini, curatore della mostra.

PROGRAMMA DI VENERDÌ

10.00: Incontro sul tema **Dal design al Biodesign**

presso GONZAGA 7, Via Gonzaga 7, Milano

Materiali naturali ed economia circolare devono diventare protagonisti di una nuova progettualità nel campo del design sostenibile, capace di delineare nuovi contesti più ecologici e resilienti.

- Introduce: Gabriele Mannino, segretario ANAB
- Intervengono:
 - Enrico Baleri, designer e imprenditore
 - Paolo Bartoli, designer e tecnico bioedile ANAB
- Modera: Andrea Ballocchi, giornalista freelance
- Conclusioni: Paolo Rava, Presidente ANAB

Scopri l'intero programma su **www.anab.it** / Possibilità di partecipare alle singole giornate.
Possibilità di pernottare presso strutture convenzionate in Gressoney. Maggiori informazioni scrivendo a **torino@anab.it** o chiamando al **+39 347 3523093** (Chiara) **+39 338 3070472** (Simone)

VENERDÌ 10 SETTEMBRE 2021 — MILANO

La natura nell'interior design

PROGRAMMA DI VENERDÌ

15.00: Visita guidata del **Terra Migaki Design 2021***

presso lo Studio Museo Francesco Messina, Via San Sisto 4/a, Milano
accompagnati dall'Arch. Sergio Sabbadini, referente tematico ANAB
per la terra cruda e curatore della mostra.

* Il team Terra Migaki Design (TMD) dal 2015 lavora sul tema del design in terra attraverso eventi formativi e informativi, concorsi e manifestazioni espositive in Italia e all'estero, diventando negli anni un punto di riferimento internazionale sul tema specifico ed entrando in collaborazione con Enti e reti nazionali e internazionali della terra cruda (Earth Build Europe, Sochikusya Co. Ltd, Piliko, Ebuki, Amaco, CRATerre, PROTERRA, ESTEPA, Città della terra cruda, ANAB, ...).

Il TMD è un concorso internazionale sul tema della terra applicata al design che raccoglie e seleziona i migliori progetti a livello nazionale e internazionale.

Ospitati dal Comune di Milano in uno dei suoi spazi più prestigiosi (lo studio-Museo Francesco Messina) in occasione del Fuorisalone del Mobile (evento internazionale sul design), verranno esposti tutti i progetti dell'edizione TMD 2021.



Scopri l'intero programma su **www.anab.it** / Possibilità di partecipare alle singole giornate.
Possibilità di pernottare presso strutture convenzionate in Gressoney. Maggiori informazioni scrivendo a **torino@anab.it** o chiamando al **+39 347 3523093** (Chiara) **+39 338 3070472** (Simone)



SABATO 11 E DOMENICA 12 SETTEMBRE 2021 — GRESSONEY (AO)

Abitare e vivere naturale: due giornate di benessere

Weekend di approfondimento sull'abitare naturale dedicato al benessere abitativo e psico-fisico.

La giornata di sabato sarà dedicata al benessere abitativo.

Una giornata di approfondimento sui Materiali Naturali, con un focus particolare sugli Intonaci e gli Isolanti naturali.

Interventi formativi, confronto e dibattito si alterneranno a momenti di dimostrazione pratica a cura di architetti e artigiani locali.

Nella cornice di Gressoney La Trinité ai piedi del Monte Rosa, saremo ospiti del B&B Alchemilla, una casa di paglia, dove potremo toccare con mano le pareti realizzate con intonaci naturali di argilla, pula di riso, madreperla e lavanda.

Sarà una giornata improntata sullo scambio e la condivisione, dove i protagonisti saranno i materiali naturali, il loro uso, le loro caratteristiche, i benefici e i vantaggi di scegliere e costruire con questo tipo di materiali.

La giornata di domenica sarà dedicata al benessere psico-fisico attraverso una camminata meditativa sul territorio.

Possibilità di partecipazione al weekend o alle singole giornate.

Scopri l'intero programma su **www.anab.it** / Possibilità di partecipare alle singole giornate.
Possibilità di pernottare presso strutture convenzionate in Gressoney. Maggiori informazioni scrivendo a **torino@anab.it** o chiamando al **+39 347 3523093** (Chiara) **+39 338 3070472** (Simone)

SABATO 11 E DOMENICA 12 SETTEMBRE 2021 — GRESSONEY (AO)

Abitare e vivere naturale: due giornate di benessere

PROGRAMMA DI SABATO

—
10.30: Arrivo e ritrovo presso

il B&B Alchemilla a Gressoney La Trinité

—
11.00 / 12.30 | Intervento formativo sull'abitare naturale con un focus particolare sui materiali naturali per le finiture e l'isolamento, confronto e dibattito.

—
12.30 / 14.00: pranzo conviviale con degustazione dei prodotti tipici di Gressoney

—
14.30 / 17.30: Dimostrazioni pratiche, esposizione prodotti e applicazioni pratiche di pastellone, cocciopesto, tadelakt, calce e argilla con gli artigiani Marta Sorrentino, Devis Di Stasio, Andrea Mottoros, Angelo Fresch - Esposizione Materiali a cura di Grazia della Casa di Terra

—
17.30 / 18.00 momento di merenda insieme a Giulia e Hervé, proprietari del B&B Alchemilla, un edificio in legno e paglia: racconto del progetto e dell'iter costruttivo.

—
18.00 / 18.30 conclusione della giornata con momento meditativo di Nidram Yoga con Mathilde Dal Maso

—
Costo di partecipazione:
35 € a persona + 15 € per il pranzo

PROGRAMMA DI DOMENICA

—
11.00 / 12.30 :

Passeggiata meditativa **Forest Therapy*** sul territorio con possibilità di visitare i villaggi di Alpenzu Piccolo e Alpenzu Grande guidati da Giulia Ranzini

—
12.30 / 14.00: pranzo al sacco e relax

—
16.00: conclusione e saluti

—
Costo di partecipazione: 15 € a persona

* La Forest Therapy, o "bagno di foresta", è una pratica nata in Giappone ed eseguita dagli sciamani Yamabushi. Essi infatti, vivendo nelle foreste, raggiungono una connessione molto profonda con la natura. Yamabushi letteralmente significa: colui che vive nascosto nelle foreste. La Forest Therapy dona la grande possibilità di riconnettersi con quel ritmo naturale che si percepisce entrando in un bosco: tutto rallenta, i suoni esterni si ovattano e il respiro diventa profondo e consapevole. Sperimentiamo insieme diverse pratiche che ci faranno rimanere nel Qui ed Ora, godendoci ogni istante, attraverso l'utilizzo dei cinque sensi contemporaneamente. Andremo in natura contemplando il suo potere, arrendendoci alla sua Bellezza. Faremo esperienza dell'unicità di ogni immagine, ogni elemento su cui i nostri occhi si poseranno, includendola totalmente e liberamente, senza filtrare quest'esperienza attraverso il giudizio mentale. È necessario avere un intento comune: tornare ad avere un rapporto non duale con la natura. Per fare ciò si può iniziare dall'avvolgerci da materiali naturali: dalla scelta dei nostri abiti a quella dei materiali all'interno delle nostre case.



Modalità iscrizione

Prenotazione agli eventi obbligatoria entro il 6 settembre,
scrivendo a **torino@anab.it**

Per maggiori informazioni: **torino@anab.it**

+39 347 3523093 (Chiara)

+39 338 3070472 (Simone)

PERNOTTAMENTO

Possibilità di pernottamento presso

B&B Alchemilla

una casa di paglia realizzata seguendo i principi della bioarchitettura
e materiali naturali, dove potrete sperimentare cosa significhi
dormire in una casa di paglia.

Romantic Hotel Jolanda Sport

un hotel a conduzione familiare, dove potrete trovare oltre a camere
confortevoli, una piccola spa e centro benessere.

Per info: +39 349 2582480 (Giulia)

Scopri l'intero programma su **www.anab.it** / Possibilità di partecipare alle singole giornate.
Possibilità di pernottare presso strutture convenzionate in Gressoney. Maggiori informazioni scrivendo
a **torino@anab.it** o chiamando al **+39 347 3523093** (Chiara) **+39 338 3070472** (Simone)